

# ROOSTER MAAND VANAF OKTOBER 2018

## BUITEN ACTIVITEIT

**Maandag: 19:00 – 20:00 Bootcamp**

## ROOSTER DE STEENSE

**Maandag: 14:15 – 15:15 Sport en Spel 60+**

**Woensdag: 10:30 – 11:00 Zaal Reuma groep**

**Woensdag 11:00 – 12:00 Zwembad Reuma groep**



## VERDIEPING

<b>Dinsdag:</b>	<b>19:15 – 20:15 uur</b>	<b>Spinning</b>
<b>Woensdag:</b>	<b>09:00 – 10:00 uur</b>	<b>Sportgroep OSW</b>
	<b>19:00 – 20:00 uur</b>	<b>Spinning</b>
	<b>20:15 – 21:15 uur</b>	<b>Spinning</b>
<b>Donderdag:</b>	<b>14.00 – 15.00 uur</b>	<b>Sport en Spel 60+</b>
	<b>20:00 – 21:00 uur</b>	<b>Spinning</b>
<b>Vrijdag:</b>	<b>09:00 - 10.00 uur</b>	<b>Sportgroep OSW</b>

## ROOSTER FYSIOSPORT ZAAL

<b>Maandag:</b>	<b>09.00-10.00 uur</b>	
	<b>10:00-11:00 uur</b>	<b>FysioGym</b>
	<b>18.45-19.45 uur</b>	
	<b>19.45-20.45 uur</b>	
<b>Dinsdag:</b>	<b>08.45-09.45 uur</b>	
	<b>09.45-10.45 uur</b>	
	<b>18.45-19.45 uur</b>	
	<b>19.45-20.45 uur</b>	
<b>Woensdag:</b>	<b>19.00-20.00 uur</b>	
<b>Donderdag:</b>	<b>09.00-10.00 uur</b>	
	<b>10.00-11.00 uur</b>	<b>FysioGym</b>
	<b>19.30-20.30 uur</b>	
<b>Vrijdag:</b>	<b>08.30-09.30 uur</b>	
	<b>09.45-10.45 uur</b>	



[Info@fysiosportwolvega.nl](mailto:Info@fysiosportwolvega.nl)



0561-617870

Industrieweg 15<sup>E</sup>  
8471AD Wolvega

## VRIJE FITNESS

<b>Maandag:</b>	<b>13.00-18.30</b>
<b>Dinsdag:</b>	<b>13.00-18.30</b>
<b>Woensdag:</b>	<b>13.00-16.00</b>
<b>Donderdag:</b>	<b>13.00-18.30</b>
<b>Vrijdag:</b>	<b>13.00-17.00</b>